

# QUELLE EST LA STRUCTURE D'UN MUSCLE ?

Le muscle strié squelettique est relié aux os du squelette par des tendons. Le muscle fait partie d'une **unité tendino-musculaire** qui comprend :

- Les **structures osseuses** qui assurent la solidité et la cohésion de l'unité tendino-musculaire.
- Les **tendons** qui attachent le muscle à l'os et transmettent les forces de contraction du muscle.
- Le **muscle** proprement dit, où si l'on réalise une coupe, on observe plusieurs structures :

